



明日も Step Up

年長組だより

2022年も残すところあと1ヵ月。お遊戯会やクリスマスなど楽しみが沢山の12月。寒さに負けずに元気いっぱい、毎日全力で楽しんで過ごしていきます。

今月の目標 規則正しい生活習慣を身につけ、楽しく過ごす。



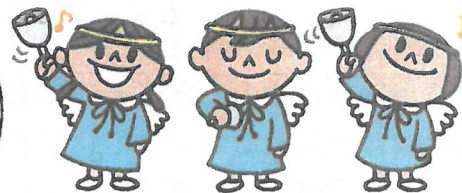
- ・ 9日(金)にお遊戯会を行います。自信をもって、舞台の上で発表します。
- ・ 15日(木)に餅つきを行います。年長は、鏡餅を作ります。
- ・ 16日(金)に、保護者会によるクリスマス会に参加し、楽しく過ごします。



鏡餅・鏡開きとは？



お正月は年神様をお迎えする行事で、鏡餅は年神様が宿るところだとされています。年神様がいらっしゃる松の内が明けた11日以降に鏡餅を頂くことで、その力を授けてもらい、1年の無病息災を願います。その為、鏡餅を飾っておいただけだと、年神様にお供えをしたにすぎません。鏡餅を小さなかけらも残さず食べることでその御利益を授かれます。最近では、お雑煮、お汁粉だけでなく、お好み焼きやお餅ピザなど様々なレシピがあります。みんなで美味しく頂き、無病息災を願いましょう。



十二月の百人一首

④8 花誘ふ嵐の庭の雪をらで

古り行くものは我が身をりけり

入道前太政大臣

④9 風そよぐ楢の小川の夕暮は

襖ぞ夏の微なりける

後二位家隆

⑤0 百敷や古き軒端の忍草にも

猶餘りある昔なりけり

順徳院



冬休み前に、百人一首を持ち帰ります。冬休みにご家庭で楽しんで頂き、1月10日(火)始業式にお持ち下さい。

11月の子どもの様子

遊戯会の練習

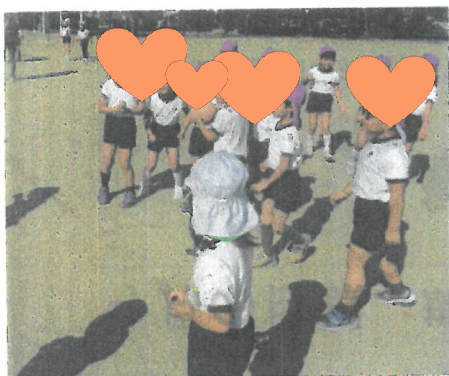


12月のお遊戯会本番に向けて、練習を頑張ってきました。初めは、セリフを覚える事が精いっぱいでも小さいお友達がほとんどでしたが、練習が進んでくると大きな声でセリフが言えるようになりました。セリフを忘れてしまっているお友達には、教えてあげるなどクラスの仲間達とお遊戯会に向けて練習を頑張っています。



ドッチボール

三ツ池保育園のお友達との交流会でドッチボールをしました。始めはルールをなかなか理解できず、ボールを相手チームに投げて当てることを楽しんでいました。3クラス全体でドッチボールをしたり、戸外遊びのときにドッチボールをするなど回数を重ねていくうちに、みんな上達していきハイレベルな駆け引きも見られるようになってきました。



縄跳び

◎10回で1枚・20回でもう1枚・30回でもう1枚と、各色最高で3枚ずつ縄跳びにテープを巻きます。

◎縄跳びの種目 () はテープの色

前跳び(赤)・後ろ跳び(黄)・ケンケン前跳び(青)・ケンケン後ろ跳び(緑)・
あや跳び(黒)・後ろあや跳び(灰)・交差跳び(水)・後ろ交差跳び(桃)・
ケンケンあや跳び(橙)・ケンケン後ろあや跳び(黄緑)・二重跳び(茶)

目指せ！縄跳びマスター！