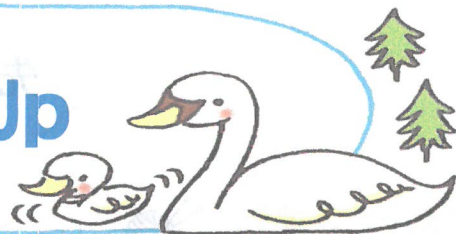




明日も Step Up



寒さが身に染みる季節となりました。お遊戯会やクリスマス会、餅つきと楽しみがいっぱいの12月。子ども達は、待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。

今月の目標 規則正しい生活習慣を身につけ、楽しく過ごす。



- ・お遊戯会は、10日(金)に行います。自信をもって、舞台の上で発表します。
- ・餅つきは、15日(水)に行います。年長は、鏡餅を作ります。
- ・17日(金)は、保護者会によるクリスマス会に参加し、楽しく過ごします。



鏡餅・鏡開きとは？



お正月は年神様をお迎えする行事で、鏡餅は年神様が宿るところだとされています。年神様がいらっしゃる松の内が明けた11日以降に鏡餅を頂くことで、その力を授けてもらい、1年の無病息災を願います。その為、鏡餅を飾っておくだけで、年神様にお供えをしたにすぎません。鏡餅を小さなかかけらも残さず食べることでその御利益を授けられます。最近では、お雑煮、お汁粉だけでなく、お好み焼きやお餅ピザなど様々なレシピがあります。みんなで美味しく頂き、無病息災を願いましょう。



十二月の百人一首

④⑧ 花誘ふ嵐の庭の雪ならで

古り行くものは我が身なりけり

入道前太政大臣

④⑨ 風そよぐ楳の小川の夕暮は

襖ぞ夏の微なりける

後二位家隆

⑤⑩ 百穀や古き軒端の忍草にも

猶餘りある昔なりけり

順徳院



冬休み前に、百人一首を持ち帰ります。冬休みにご家庭で楽しんで頂き、1月7日(金)始業式にお持ち下さい。

先月の子どもの様子

遊戯会の練習



「年長さんは英語で劇をするんだよね！」と張り切っていた子ども達。初めは、台詞を覚えるのに苦戦する姿も見られましたが、お友達と台詞を言い合ったり、「お家で練習したんだよ！」と教えてくれたりする様子がありました。今では、それぞれ自分の役になりきって練習に取り組んでいます。子ども達の幼稚園生活最後のお遊戯会、楽しみにしててください！！



縄跳び



11月から体育で縄跳びが始まりました。始めは、縄跳びを地面に置いて、その上を歩いたり、ジャンプで飛び越したりして、縄跳びをスムーズに跳ぶ為の準備運動！縄を後ろにして「マント」前にして「エプロン」と何度も繰り返し、「跳べた！見て！」とチャレンジしていました。年長になると、跳ぶ種目や回数によって、縄にテープを貼ってもらえます。戸外遊びで沢山練習をして、みんなで数を数えながら、「凄い！」「あと少し！」と声を掛け合う姿がありました。寒さにも負けずに挑戦して、いっぱいテープを集めたいと思います。



◎縄跳びの種目 () はテープの色

前跳び(赤)・後ろ跳び(黄)・ケンケン前跳び(青)・ケンケン後ろ跳び(緑)・
あや跳び(黒)・後ろあや跳び(灰)・交差跳び(水)・後ろ交差跳び(桃)・
ケンケンあや跳び(橙)・ケンケン後ろあや跳び(黄緑)・二重跳び(茶)

◎10回で1枚・20回でもう1枚・30回でもう1枚と、各色最高で3枚ずつもらえます。

目指せ！縄跳びマスター！