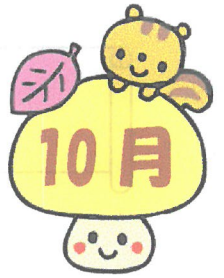


年中組  
だより



# 輪になって!!



色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はもうすっかり秋ですね。  
本格的な秋の訪れに気持ちの良い風を浴びながら、外遊びを楽しんでいる子どもたち。  
昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。

## ★今月の目標★

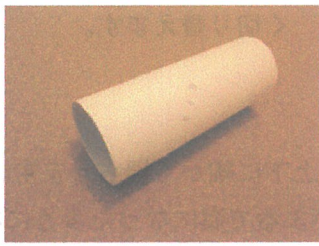
秋の自然に親しむ。  
集団生活のきまりを守り、仲良く遊ぶ。

## ★今月の予定★

- ・バルーン・かけっこを行います。  
運動会は、笑顔で頑張ります。
- ・遠足でみかん狩りに行きます。秋の草木を見たり、触れたりし、みかんの収穫を楽しんで行きます。
- ・身近にある廃材を使って好きな物や、みんなで同じ物を作って楽しみます。

## ★お知らせ★

- ・持ち物に必ず記名をしてください。  
消えかけているものもあるかと思しますので、再度確認をお願い致します。
- ・廃材制作で使用する為、空き箱やトイレットペーパーの芯、ゼリーカップ、ヤクルトの容器がご家庭にありましたら、提供のご協力をお願い致します。



## 今月の俳句

(小林一茶)

- ・雪解けて村いっばいの子供かな
- ・大根引き 大根で道を教えけり
- ・やせ蛙 負けるな一茶これにあり
- ・めでたさも中くらいなりおらが春
- ・雀の子 そのけそこのけお馬が通る
- ・我と来て遊べや親のない雀
- ・蟻の道 雲の峰より続きけん
- ・鳴く猫に赤ん目をして手まりかな

## 俳句クイズ

消えている所に正しく入る文字は何でしょう？

1 涼風や 力いっばい

- ① 赤とんぼ

2 ゆさゆさと

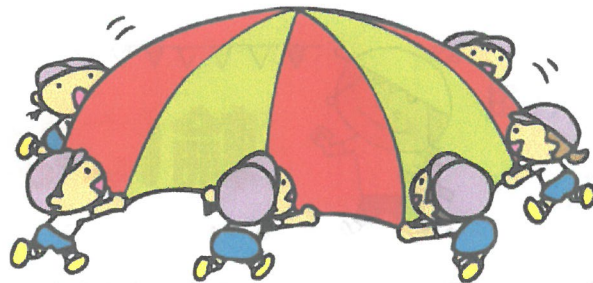
が行くぞよ 野辺の草

- ② かぶと虫
- ③ きりぎりす

- ① 春
- ② 夏
- ③ 秋
- ④ 冬

答えは裏面にあります。

# バルーン



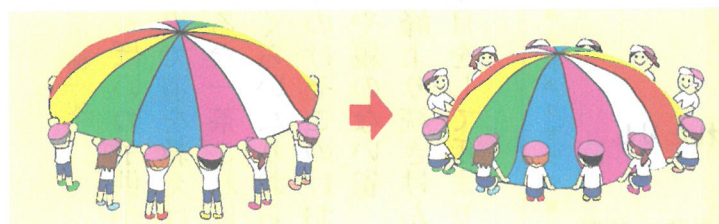
## ★運動会のバルーンで行う技の紹介

基本的な技を紹介します。本番はこの技を〈未来のミュージアム/perfume〉の音楽に合わせて行います。



### 1. 洗濯

バルーンを左右にリズムに合わせて揺らします。  
みんなでテンポと向きを揃えて、右に左にキュッ！キュッ！キュッ！



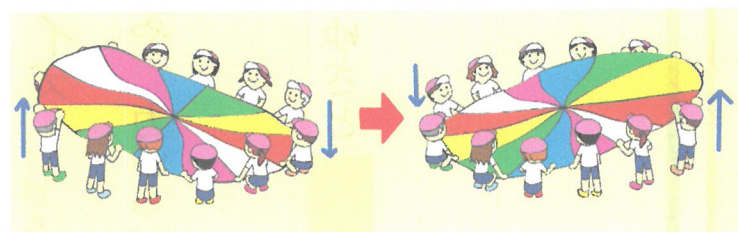
### 2. 帽子

立った状態で輪になって、みんなで息を揃えてバルーンを持ち上げます。空気を含んでふんわりとふくらんだら、一斉にバルーンを地面まで降ろして空気を閉じ込めます。



### 3. メリーゴーランド

左手でバルーンを持ち、右手は高く上げます。  
リズムに合わせて、回転します。



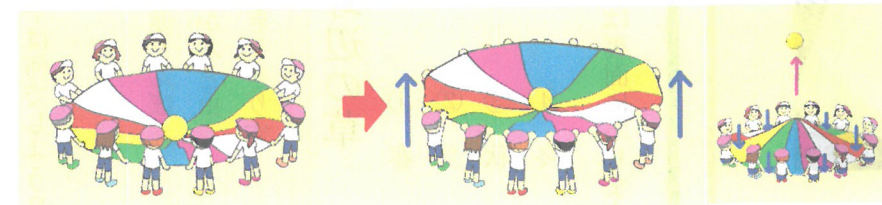
### 4. シーソー

半数はバルーンを高く上げ、もう半分はバルーンの端を地面に降ろして押さえます。合図や音楽に合わせて上げる側と下げる側を素早く切り替えます。



### 5. 小波、大波

みんなでバルーンを持って、上下に細かく揺らします。小さくて不規則な波がたくさん起きて、バルーンがまるで海になったようになります。



### 6. 花火

中央にボールを乗せて、輪になってバルーンを持ちます。  
みんなで息を揃えてバルーンを上を持ち上げ、一斉に、思いっきり地面まで下げます。

クイズの答え

1、③ 2、①