



10月に入り、気持ち良い秋晴れの日が増えてきました。今月は、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいこうと思います。園庭の中にも落ち葉や秋の虫、沢山の秋が潜んでいます。戸外遊びをしながら、子ども達と一緒に秋の発見をしていきたいです。

『今月の目標』

- 桃組**
- ・秋の自然に触れ、体を十分に動かして遊ぶ
 - ・簡単な身の回りの事を自分でしようとする

- 梅組**
- ・秋の自然に触れたり、全身を十分に使って遊んだりする事を楽しむ
 - ・自分でやりたいという気持ちを大事にし、出来た喜びを味わう



梅組の10月・11月の漢字絵本

りんりん林檎の

＜今月の読みカード＞

- ・林檎
- ・お家
- ・窓
- ・青空
- ・鶴



『活動』

- ・絵画教室（梅組のみ）
- ・月刊誌を読む
- ・だるまさんがころんだ
- ・踊り☆ペンギンパラダイス
☆ジャガジャガいもいも
- ・かけっこをする
- ・運動会に参加する
- ・遠足に出掛ける



『季節の歌』どんぐりころころ

どんぐりころころどんぶりこ
お池にはまってさあ大変
ドジョウが出てきてこんにちは
ぼっちゃん一緒に遊びましょう

どんぐりころころ喜んで
しばらく一緒に遊んだが
やっぱりお山が恋しいと
泣いてはドジョウを困らせた

おしゃせ

- ・梅組に新しいお友達が2人増えました。
- ・名前の消えかかっている持ち物には再度記入をして下さい。

- ・最近、梅組のお友達も、桃組のお友達も自分で着替えを頑張ろうとする姿が見られるようになりました。
- ・そこで、登園する際の洋服を**子ども自身で着脱のしやすいもの**にしてあげて下さい。
- ・体操服の購入も可能です。
- ・トイレトレーニングが完了し、パンツのみになったお子様は使用済みおむつ入れ用のビニール袋を掛ける必要はありません。ただし、園置きのロッカーには、予備のビニール袋をストックしておいて頂きますよう、お願い致します。

運動会について

- ・運動会の服装は自由ですが、**動きやすい服装**でお越し下さい。
(怪我等防止のためズボンを着用された方がよいと思います。)

桃組の保護者の方へ

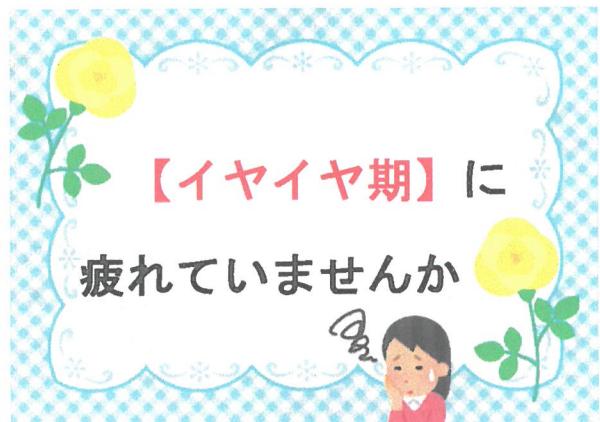
（桃組待機場所で常にお子様と一緒に過ごし下さい。）

- ・親子で競技に参加する為、保護者の方も動きやすい服装でお越し下さい。
- ・競技待機中に保護者様ご自身でおむつ替えが出来るよう、おむつ替え一式をご用意下さい。

梅組の保護者の方へ

- ・お子様が泣いてしまう可能性がありますので**未満児待機場所へのお顔出しあはご遠慮下さい。**
- ・当日は競技待機中に保育者の手伝いのもと排泄を行いますので、朝、引き渡しの際に排泄に必要な用具一式（着替え上下、パンツ、おむつ、お尻ナップ、ビニール袋）を巾着袋に入れて、保育者にお渡し下さい。





イヤイヤ期は子どもの成長過程で、とても重要な時期です。

身体も脳もぐんぐん成長し、スポンジのように吸収していきますので、

イヤイヤ期来たということは**子どもが順調に育っている証**です。

ただ、このままわがままな子に育ってしまうのではないか、

協調性が無い子になってしまうのではないかと不安を覚えることもあるかもしれません。

しかし、イヤイヤ期の子どもの甘えを周囲の方が受け止めてあげることで、

自己肯定感が高まり、自分に自信を持つことができると言われています。

自分に自信がある子は積極的にチャレンジし、失敗してもまた立ち上がって

挑戦することができる人となります。

そうは言っても・・・分かっていても・・・。

疲れてしまうのが子育て真っ最中のママたちの当たり前の感情です。

そんな時はお友達、ご兄弟、誰かに話してみて下さい。『うちも！うちも！』と、
共感の言葉が飛び出してくるかもしれません。

保育者である私達も同じです。子育てをしてきた保育者達は、みんな同じ道を
通ってきた同じ人間です。苦しい時には、是非保育者にも打ち明けてみて下さい。
家とは違った側面が聞けたり、ビックリするような解決策を知ることができるか
かもしれません。ただただ、話してみたらスッキリするだけかもしれません。でも、
疲れた時には是非、声を掛けて下さい！

