



入園してから早半年、あっという間にもう10月になりました。気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子ども達。運動会に向けて、遊戯やかっここの練習をする時は、いつも張り切って楽しんでいます。子ども達にとって楽しい運動会となるよう、援助していきたいと思います。

## 《今月のねらい》

- 桃組** ・秋の自然に触れ、体を十分に動かして遊ぶ。
- 梅組** ・自分でやりたいという気持ちを大切に、できた喜びを味わう。
- ・秋の自然に触れたり、全身を十分に使って遊んだりすることを楽しむ。

## ＜梅組の10月の漢字絵本＞

# りんりん林檎の

## ＜今月の読みカード＞

- ・ 林檎
- ・ お家
- ・ 窓
- ・ 青空
- ・ 鶉

## 《活動》

- ・ 絵画教室（梅組のみ）
- ・ 月刊誌を読む（梅組のみ）
- ・ 手遊び
- ・ 戸外遊び
- ・ だるまさんがころんだ
- ・ しっぽとり
- ・ 遊戯（桃組：ぺこりんちょ、梅組：カニちゃき）
- ・ かけっこ
- ・ 初めての運動会や遠足を楽しむ



- ・ 梅組に新しいお友達が2人増えました。
- ・ 最近では、自分で着脱しようと挑戦している姿が見られます。自分で着脱しやすい服装で登園して頂きますよう、ご協力をお願い致します。
- ・ トイレトレーニングが完了し、パンツのみになったお子様は使用済みおむつ入れ用のビニール袋を掛けて頂かなくて大丈夫です。ただし、園置きのロッカーには、予備のビニール袋をストックしておいて頂きますよう、お願い致します。

## 運動会について

運動会の服装は自由ですが、（怪我等防止のためズボンをご着用された方がよいと思います）

動きやすい服装で、お越し下さい。

**桃組の保護者の方へ**（保護者様自身でお子様のおむつ替えをお願い致します）

- ・ 親子で競技に参加する為、保護者の方も動きやすい服装でお越し下さい。
- ・ 競技待機中におむつ替えが出来るよう、おむつ替え一式を当日は用意しておいて下さい。

**梅組の保護者の方へ**

- ・ 競技中の未満児待機場所へのお顔出しはご遠慮下さい。お子様が泣いてしまう可能性があります。未満児待機場所では保育者と共に過ごしておりますので、ご安心下さい。
- ・ 当日は競技待機中に保育者の手伝いのもと排泄を行いますので、朝、引き渡しの際に排泄に必要な用具一式（着替え上下、パンツ、おむつ、お尻ナップ、ビニール袋）を巾着袋に入れて、保育者にお渡し下さい。

# 先月の子ども達の様子

9月3日に夏祭りをしました。子ども達は「やりたーい！」と興味津々！！夢中になってとても楽しんでいました！



盆踊り

くじ引き

魚釣り

ボーリング

初めての運動会に向けて、遊戯やかけっこの練習を頑張っています。可愛らしい姿をお楽しみに！！



楽しく練習♪  
頑張っているよ！！

## 絵画教室



何描こうかな～♪

## 戸外遊び

高いお山に登れたよ♪



猫じゃらしの草、見つけたよ！！

## 親子で触れ合い遊び

0歳児では、子ども  
の脇の下を支えるほ  
うが安心でしょう。



「うまはたとしとし  
ないてもつよい  
から」  
（のりてさん）  
子どもの脇の下を支えたり、  
両手をつないだりして、歌に合  
わせて膝を上下に揺らします。  
「のりてさん」に子どもの  
名前を入れてうたいます。



♪うまはたとしとし  
ないてもつよい...

室内のあそび

0歳 1歳

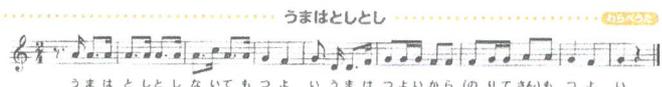
「うまはたとしとし」  
足を伸ばして座る保育者の膝のあたりに子どもが向かい合わせて座  
ります。「大好きな先生」とふれあう楽しさを感じるあそびです。

### 経験してほしいこと

- 歌のリズムに合わせて、上下に揺れる心地よさを味わう。
- 身体が上下に揺れる際に、上体の姿勢を保とうとする。
- 膝や足首を屈伸させて、自分から上下の動きに合わせて動かそうとする。(2歳児)

### かわりポイント

- 歩行姿勢が安定する頃までは、手をつなぐのではなく、子どもの脇の下を支えたほうが、上体が安定し、安心感が得られます。
- 子どもと目を合わせながらあそびましょう。膝の上下の揺らし方は、子どもの表情を確認しながら調整します。



うまはたとしとしないてもつよい